

## **Relazione trimestrale Consigliera di fiducia e sportello psicologico Comuni Barlassina-Desio-Seregno (ottobre-dicembre 2020)**

Nell'ultimo trimestre di quest'anno così particolare, lo sportello psicologico della Consigliera di fiducia è tornato ad essere esercitato prevalentemente in videocall.

Vi è stata, da parte del Comune di Seregno la richiesta di un percorso rivolto al benessere lavorativo, da concordare e costruire.

Nel mese di novembre un ex dipendente del Comune di Seregno si è tolto la vita, lasciando molto turbati i compagni di lavoro. Alcuni di loro si sono rivolti allo sportello, ed è stato affrontato un piccolo percorso di sostegno al lutto. Non ci sono state conseguenze sul piano psicologico, anche se questo suicidio, ha lasciato aperti molti dubbi riguardo alle motivazioni (circa 2 anni fa un altro lavoratore si era tolto la vita).

Lo sportello polifunzionale di Desio pare essere in avvio, questo sembra aver attenuato le aspettative (negative) di alcuni dipendenti, anche se fra loro restano aperte alcune perplessità e preoccupazioni.

Allo sportello si sono rivolti 10 persone dal comune di Seregno e 4 dal Comune di Desio.

In fede,

Two handwritten signatures in blue ink. The first signature is on the left and the second is on the right.