

Relazione trimestrale Consigliera di fiducia e sportello psicologico Comuni Barlassina-Desio-Seregno (settembre-novembre 2018)

Nel secondo semestre di lavoro si sono presentate allo sportello psicologico 7 nuove persone afferenti dai Comuni di Desio e Seregno. Le problematiche riportate sono state di difficoltà rilevate sul lavoro e rispetto alla relazione con i colleghi.

Nel mese di ottobre si è verificato un evento luttuoso che ha profondamente provato i colleghi della vittima, 5 di loro sono stati visti in gruppo per un lavoro di focus group nel tentativo di dare una prima chiave di elaborazione del lutto. Tre di loro si sono poi presentati singolarmente.

11 persone si sono ripresentate per continuare il percorso precedentemente iniziato. In questi casi si sono dati spunti di riflessione per meglio affrontare le difficoltà sul posto di lavoro o si è proceduto ad offrire sedute di rilassamento al fine di migliorare lo stato di salute del lavoratore.

Rispetto ad un dipendente si sono rilevate difficoltà a gestire il proprio lavoro a causa di compromissione dello stato psicologico in seguito a trauma, la persona su consiglio della consigliera (in concerto con il medico del lavoro) è stata temporaneamente adibita a mansione diversa ed è monitorata nello stato di salute dalla consigliera stessa.

In fede,

