

FARMACIE ADERENTI

FARMACIA BERETTA

Via Galilei, 50 - Tel. 0362.224116

FARMACIA BIZZOZERO

Corso del Popolo, 59 - Tel. 0362.231535

FARMACIA CEREDO

Via Cadore, 151 - Tel. 0362.285072

FARMACIA COMUNALE N.1

Viale Edison, 96 - Tel. 0362.231077

FARMACIA COMUNALE N.2

Via Santuario, 23 - Tel. 0362.236127

FARMACIA COMUNALE N.3

Via S. Carlo, 78 - Tel. 0362.303864

FARMACIA DI SEREGNO SAN SALVATORE

Via Montello, 159 - Tel. 0362.238971

FARMACIA GILARDELLI MAZZI DR.SSA SILVIA

Piazza Concordia, 6 - Tel. 0362.231548

FARMACIA RE CINZIA

Via Parini, 66 - Tel. 0362.236154

FARMACIA S. BENEDETTO

Via Cavour, 67 - Tel. 0362.239184

FARMACIA S. VALERIA MASERA GIUSEPPE

Via Garibaldi, 103 - Tel. 0362.231660

FARMACIA SANTAGOSTINO BARBONE DR.SSA LAURA

Via Trabattoni, 41 - Tel. 0362.230054

FARMACIA VERDI DR. GIUSEPPE LERRO E MARCO RIVERA

Via Verdi, 201 - Tel. 0362.1334498

La nascita di una nuova vita è sempre motivo di gioia e di speranza: per la famiglia e per la comunità intera. L'Amministrazione Comunale, in strettissima collaborazione con le Farmacie del nostro territorio, è felice di potervi omaggiare con un piccolo ma pratico e utile kit: in questo contenitore troverete quei prodotti di cui ogni mamma ha bisogno nei primi mesi di accudimento del proprio bambino.

Riteniamo che l'attenzione al mondo dell'infanzia, e quindi a una serie di bisogni che gravitano intorno a una nuova vita e alle persone che se ne prendono cura, sia anche un dovere istituzionale e non semplicemente una manifestazione di sensibilità e di empatia.

Una società che non aiuta e non ascolta i propri bambini è una società senza prospettive e senza sorriso. Una società che sa guardare con amore, attenzione e con rispetto ai diritti dell'infanzia e della famiglia saprà essere più giusta, più vera, più umana.

I nostri migliori auguri per il vostro futuro e un affettuoso "benvenuto" al vostro bambino.

Laura Capelli

Assessore alle Politiche sociali,
per la povertà e per la disabilità,
Politiche per la famiglia e
Politiche per la casa

Alberto Rossi

Sindaco di Seregno



Città di Seregno

Farmacie
di Seregno

Per informazioni:

Comune di Seregno - Servizi Sociali

tel. 0362 263.401 - email: info.servizisociali@seregno.info

www.comune.seregno.mb.it



sconto 20%

sull'acquisto di un TIRALATTE

valido nelle farmacie aderenti



sconto 20%

**sull'acquisto di un
CUSCINO PER ALLATTAMENTO**

valido nelle farmacie aderenti

Perché il latte di mamma?

Il latte materno è il nutrimento migliore per il bambino: contiene tutti gli elementi necessari, bilanciati in modo ottimale, per la sua crescita. Non solo: la sua composizione si modifica gradualmente per adattarsi alle esigenze del bambino che cresce. Oltre a essere l'alimento perfetto dal punto di vista nutrizionale per il bambino, l'allattamento al seno rappresenta un momento prezioso per coltivare la relazione tra la mamma e il bambino.

Un investimento per la salute

Il latte materno offre grandi benefici per la salute dei bambini. Grazie alla ricchezza della sua composizione promuove uno sviluppo equilibrato del sistema immunitario offrendo al bambino la possibilità di difendersi maggiormente dalle comuni, frequenti, patologie infettive. Mette a disposizione preziose sostanze specifiche per lo sviluppo armonico del sistema nervoso che è alla base delle future capacità intellettive del bambino. Inoltre riduce il rischio di sviluppare allergie e problematiche legate all'obesità nella vita adulta. Allattare al seno rappresenta un vero e proprio "bonus" di salute anche per la mamma: studi recenti hanno evidenziato che una mamma che allatta al seno ha una minor probabilità di sviluppare tumore alle ovaie e alle mammelle.

Un vantaggio per tutti!

Il latte materno comporta anche un notevole risparmio economico e di tempo. È sempre pronto, con sicurezza, alla giusta temperatura e nella quantità necessaria, consentendo facilità di spostamenti senza necessità di avere a disposizione confezioni di latte artificiale, biberon e materiale per la sterilizzazione.

Qualche mito da sfatare

Nonostante le conoscenze riguardanti l'allattamento al seno siano sempre più approfondite persiste la diffusione di alcune credenze infondate. Ecco alcuni falsi miti da sfatare:

In allattamento bisogna seguire una dieta speciale.

La lista degli alimenti considerati "nemici" dell'allattamento al seno è lunga e varia a seconda del luogo e delle abitudini familiari. Sono argomenti che non trovano fondamenti scientifici e le regole per una corretta alimentazione durante l'allattamento sono poche e semplici: mantenere una dieta varia ed equilibrata con adeguato apporto di liquidi. Caffè e tè possono essere assunti in quantità moderata. È buona norma evitare consumo di alcool.

Allattare al seno fa ingrassare

La produzione di latte richiede un dispendio energetico corrispondente di circa 400 kcal al giorno all'organismo materno. Per questo è molto difficile che durante questo periodo si verifichi un significativo aumento di peso salvo modificazioni sostanziali nella dieta.

Allattare al seno peggiora la miopia

La miopia è causata da un difetto di conformazione del bulbo oculare e non è possibile che peggiori allattando. A volte accade che durante la gravidanza si verifichi un peggioramento della vista transitorio dovuto alla ritenzione di liquidi che si risolve spontaneamente dopo il parto.

Allattare al seno: come fare?

Il modo più semplice per iniziare un allattamento al seno soddisfacente è quello di assecondare i ritmi del bambino. Tuttavia frasi come: "Se lo attacchi al seno troppo spesso prenderà il vizio!" sono sempre in agguato. I bambini (per fortuna loro e dei neo-genitori) nascono con un bagaglio di competenze davvero notevole. Tra queste abilità innate c'è anche quella di capire quando hanno bisogno di mangiare e manifestare questa loro necessità in modo che i genitori possano provvedere. Attaccare un bambino al seno quando lo richiede non è un vizio ma la normale risposta ad un suo bisogno così come cambiargli il pannolino quando si sporca o farlo addormentare quando ha sonno. È vero che un bambino può poppare molto spesso nelle prime settimane di vita, normalmente tra le 8 e le 12 volte, ma questo è necessario affinché la sua crescita sia adeguata e il seno della mamma continui a produrre tutto il latte di cui ha bisogno.

Mai sole

Allattare al seno rappresenta un'esperienza bella e gratificante per moltissime mamme. Questo non significa che non esistano momenti di apprensione o difficoltà, soprattutto all'inizio del percorso. La domanda "Ce la farò? Avrò abbastanza latte?" rappresenta una preoccupazione comune a molte mamme ma trovare il supporto adeguato consente di superare gli ostacoli.

Le mamme che si trovano in un momento di difficoltà, che hanno bisogno di informazioni e chiarimenti in merito all'allattamento o che semplicemente desiderano condividere la propria esperienza con altre mamme si possono rivolgere al Consultorio Familiare di Seregno.

Qui potranno trovare persone preparate e accoglienti pronte a dare sostegno in ogni momento del percorso. I servizi offerti alle neo-mamme sono la visita domiciliare ostetrica, lo spazio allattamento con incontri di gruppo e individuali e il gruppo mamma bambino.

CONSULTORIO FAMILIARE

DISTRETTO DI SEREGNO

Via Stefano da Seregno 102 - tel. 0362.483556

CONSULTORIO FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA EDITH STEIN ONLUS

Via Cavour 25 - tel. 0362.234798



L'allattamento al seno **non ha orari fissi**, né un numero definito di poppate nell'arco della giornata. Esistono molteplici modi di allattare ed è difficile per le mamme prevedere dove e quando il bambino chiederà di nutrirsi.

Per questo è importante trovare spazi accoglienti dove fare un Baby Pit Stop.

L'Amministrazione Comunale ha attrezzato due spazi da Baby Pit Stop, scegliendo due luoghi di frequente affluenza:

- **Biblioteca Civica Ettore Pozzoli**
piazza Monsignor Gandini 9
- **Servizi Sociali – Ats Brianza**
via Oliveti